

BIBLIAENPDF.COM / CUADERNO DE ESTUDIO

Estudio bíblico de Débora

Jueces 4-5: guía, texto bíblico completo, preguntas y espacio para notas.

Descarga gratuita. Sin registro. Formato A4 para leer, imprimir y anotar.

Guía y actualizaciones: <https://bibliaenpdf.com/estudios/debora/>

Edición del cuaderno: 13 de septiembre de 2026.

Qué contiene: 1. Guía de lectura y orientación de respuestas. 2. Apéndice con Jueces 4 y 5 en Reina-Valera 1909. 3. Hojas para trabajar en grupo o individualmente.

El comentario es divulgativo. Las aplicaciones se distinguen de los datos del relato. El texto bíblico RV1909 está en dominio público; conserva su ortografía histórica.

Qué vas a estudiar

Débora es la profetisa y jueza que aparece en Jueces 4-5. El capítulo 4 narra la liberación de Israel frente a Jabín y Sísara; el 5 la celebra mediante un cántico atribuido a Débora y Barac. Leer ambos permite distinguir lo que cuenta el relato, lo que añade el poema y las aplicaciones que hacemos hoy.

El cuaderno descargable reúne esta guía, el texto íntegro de Jueces 4 y 5 en Reina-Valera 1909, preguntas, una orientación de respuestas y espacio para escribir. Es material de divulgación para estudio personal o en grupo; las aplicaciones no sustituyen el análisis del pasaje.

Cómo organizar el estudio

Puedes repartirlo en dos sesiones. En la primera, lee Jueces 4, identifica a los personajes y reconstruye la secuencia. En la segunda, lee Jueces 5, compara el cántico con el relato y responde las preguntas. El tiempo dependerá de cuánto dialogue el grupo; no hace falta terminarlo de una vez.

Antes de interpretar, anota qué versículo respalda cada respuesta. Si una conclusión no aparece expresamente en el pasaje, márcala como interpretación.

Contexto: Israel antes de la monarquía

El libro de Jueces sitúa estas historias entre la muerte de Josué y el establecimiento de la monarquía. Presenta ciclos de infidelidad, opresión, clamor y liberación. No es necesario asignar a Débora un año exacto: Jueces 4-5 no proporciona una fecha que podamos trasladar directamente a nuestro calendario.

Según Jueces 4:1-3, después de la muerte de Aod, Israel vuelve a hacer el mal. Jabín reina en Hazor -Asor en la grafía de RV1909- y su jefe militar Sísara dispone de 900 carros. El texto habla de veinte años de opresión. Son datos del relato bíblico, no cifras contrastadas aquí con un registro militar independiente.

Quién es quién en Jueces 4

- Débora: profetisa, mujer de Lapidot y jueza. Los israelitas acuden a ella para resolver sus asuntos, bajo una palmera entre Ramá y Betel (4:4-5).

- Barac: hijo de Abinoam, de Cedes de Neftalí. Recibe por medio de Débora el encargo de reunir hombres de Neftalí y Zabulón (4:6-7).

- Jabín: rey de Canaán, cuya sede es Hazor (4:2).

- Sísara: jefe del ejército de Jabín. Dirige los carros y huye a pie después de la derrota (4:2, 15).

- Jael: mujer de Heber el ceneo. Sísara se refugia en su tienda; ella acaba con su vida (4:17-22).

Débora y Jael son personas distintas. Débora acompaña a Barac; Jael es quien mata a Sísara. Confundirlas impide seguir el desenlace de la advertencia de 4:9.

El relato, paso a paso

Jueces 4:4-10: la llamada y la respuesta de Barac

Débora transmite una orden: reunir diez mil hombres en el monte Tabor. Barac responde que irá si ella le acompaña. Débora acepta, pero anuncia que la gloria de la expedición no será para él, porque Sísara será entregado en manos de una mujer.

El texto permite analizar la dependencia de Barac respecto de Débora, pero no describe todos sus motivos interiores. Además, Hebreos 11:32 incluye a Barac entre sus ejemplos de fe. Conviene leer ambos pasajes antes de reducirlo a una caricatura de cobardía.

Jueces 4:11-16: Tabor y el torrente de Cisón

Sísara concentra sus fuerzas junto al Cisón. Débora anuncia el momento de actuar, Barac desciende del Tabor y el relato atribuye la derrota del ejército a la intervención de Dios. Barac persigue los carros y las tropas; Sísara escapa a pie.

Jueces 5:20-21 habla de las estrellas y del torrente que arrastra a los enemigos. Una inundación que inutiliza los carros es una interpretación posible de las imágenes del poema; el capítulo 4 no detalla ese mecanismo. No conviene convertir la reconstrucción en una cita literal del texto.

Jueces 4:17-24: el papel de Jael

Sísara busca refugio en la tienda de Jael porque existe paz entre Jabín y la casa de Heber. Ella le ofrece hospitalidad, lo cubre y, mientras duerme, le clava una estaca de la tienda. Después muestra a Barac el cuerpo de Sísara. El capítulo termina con la derrota progresiva de Jabín.

Es un relato de violencia de guerra. Describirlo y estudiar su función literaria no convierte sus acciones en instrucciones para la vida cotidiana. En grupos con niños, el responsable debe valorar cómo abordar el pasaje y su nivel de detalle.

Qué aporta el cántico de Débora

Jueces 5:1 atribuye el canto a Débora y Barac. La poesía no repite simplemente el capítulo anterior: incorpora voces, imágenes y valoraciones.

- 5:1-5: alabanza e imágenes de la manifestación de Dios.
- 5:6-11: inseguridad, liderazgo y convocatoria a recordar lo sucedido. Débora se presenta como madre en Israel.
- 5:12-18: participación de las tribus; se celebra a unas y se reprocha la ausencia de otras.
- 5:19-23: la batalla, el torrente de Cisón y la maldición sobre Meroz.
- 5:24-27: elogio de Jael y descripción poética de la muerte de Sísara.
- 5:28-30: la madre de Sísara espera su regreso, sin saber lo ocurrido. El contraste da al desenlace una fuerza trágica.

- 5:31: deseo de victoria sobre los enemigos de Dios y cierre narrativo con cuarenta años de reposo.

La fecha de composición del cántico es objeto de debate. Esta guía se centra en el texto conservado; no presenta una datación concreta como si fuera indiscutible.

Lecciones y límites de aplicación

Liderar también puede significar acompañar. Débora no se limita a transmitir una orden: va con Barac. Para reflexionar, piensa en una responsabilidad concreta en la que puedas acompañar a otra persona, sin equiparar su situación con una batalla.

La historia distribuye la acción entre varias personas. Débora, Barac, las tribus y Jael tienen papeles diferentes. Identificarlos evita atribuir toda la victoria a un único héroe.

La participación de las mujeres es central en este relato. Débora ejerce autoridad profética y judicial. Las tradiciones cristianas interpretan de distintas formas la relación entre estos textos y los ministerios actuales; el pasaje debe leerse sin borrar su protagonismo ni suponer que por sí solo resuelve todas esas cuestiones.

El cántico expresa memoria y gratitud. Una aplicación posible es recordar quién ha contribuido a una dificultad superada. Es una propuesta de reflexión, no una promesa de que toda dificultad tendrá un desenlace equivalente.

Preguntas para responder con el texto abierto

1. ¿Qué dos funciones de Débora se describen en 4:4-5? ¿Dónde las ejerce?
2. ¿Qué instrucciones recibe Barac en 4:6-7 y qué condición plantea en 4:8?
3. ¿Qué anuncia Débora en 4:9? ¿Qué mujer interviene en el desenlace?
4. ¿Por qué cree Sísara que estará a salvo en la tienda de Jael, según 4:17?
5. ¿Qué diferencias de estilo encuentras entre 4:15-16 y 5:19-22?
6. ¿Qué tribus son elogiadas o cuestionadas en 5:14-18? Anota las referencias.
7. ¿Qué sabe el lector que la madre de Sísara todavía ignora en 5:28-30?
8. ¿Qué aplicación puedes proponer sin transformar el relato de guerra en una instrucción de violencia?

Orientación de respuestas

1. Profetisa y jueza; bajo una palmera entre Ramá y Betel, en la zona montañosa de Efraín.
2. Reunir diez mil hombres de Neftalí y Zabulón en el Tabor; Barac pide que Débora vaya con él.
3. Sísara será entregado en manos de una mujer. En 4:21 es Jael quien lo mata.
4. Existe paz entre Jabín y la casa de Heber el ceneo.
5. El capítulo 4 presenta acciones sucesivas; el 5 emplea imágenes poéticas del cielo, el agua y los caballos. Son formas distintas de narrar e interpretar la victoria.

6. Se mencionan, entre otros, Efraín, Benjamín, Maquir, Zabulón, Isacar y Neftalí; Rubén, Galaad, Dan y Aser aparecen vinculados a la inacción. Observa que el poema combina nombres tribales y regionales.
7. El lector conoce la muerte de Sísara; su madre y sus acompañantes imaginan que tarda por el reparto del botín.
8. Respuesta abierta. Puede tratar sobre acompañar, asumir responsabilidades, reconocer la contribución de otros o dar gracias. Debe distinguir una aplicación actual de lo que ocurrió en el relato.

Fuentes y lecturas relacionadas

La fuente primaria de esta guía es Jueces 4-5, contrastada con el texto RV1909 que se ofrece en el lector y en el cuaderno. La referencia a Barac procede de Hebreos 11:32. La ortografía antigua de RV1909 se conserva en el apéndice bíblico; la explicación utiliza las formas habituales en español actual.

- Leer Jueces 4 completo y Jueces 5 completo.
- Leer Hebreos 11.
- Texto RV1909 publicado por eBible.org.
- Ficha de Débora, mujeres de la Biblia y más estudios bíblicos.

Apéndice: Jueces 4 - Reina-Valera 1909

1. MAS los hijos de Israel tornaron á hacer lo malo en ojos de Jehová, después de la muerte de Aod.
2. Y Jehová los vendió en mano de Jabín rey de Canaán, el cual reinó en Asor: y el capitán de su ejército se llamaba Sísara, y él habitaba en Haroseth de las Gentes.
3. Y los hijos de Israel clamaron á Jehová, porque aquél tenía novecientos carros herrados: y había afligido en gran manera á los hijos de Israel por veinte años.
4. Y gobernaba en aquel tiempo á Israel una mujer, Débora, profetisa, mujer de Lapidoth:
5. La cual Débora habitaba debajo de una palma entre Rama y Beth-el, en el monte de Ephraim: y los hijos de Israel subían á ella á juicio.
6. Y ella envió á llamar á Barac hijo de Abinoam, de Cedes de Nephtalí, y díjole: ¿No te ha mandado Jehová Dios de Israel, diciendo: Ve, y haz gente en el monte de Tabor, y toma contigo diez mil hombres de los hijos de Nephtalí, y de los hijos de Zabulón:
7. Y yo atraeré á ti al arroyo de Cisón á Sísara, capitán del ejército de Jabín, con sus carros y su ejército, y entregarélo en tus manos?
8. Y Barac le respondió: Si tú fueres conmigo, yo iré: pero si no fueres conmigo, no iré.
9. Y ella dijo: Iré contigo; mas no será tu honra en el camino que vas; porque en mano de mujer venderá Jehová á Sísara. Y levantándose Débora fué con Barac á Cedes.
10. Y juntó Barac á Zabulón y á Nephtalí en Cedes, y subió con diez mil hombres á su mando, y Débora subió con él.
11. Y Heber Cineo, de los hijos de Hobab suegro de Moisés, se había apartado de los Cineos, y puesto su tienda hasta el valle de Zaananim, que está junto á Cedes.
12. Vinieron pues las nuevas á Sísara como Barac hijo de Abinoam había subido al monte de Tabor.
13. Y reunió Sísara todos sus carros, novecientos carros herrados, con todo el pueblo que con él estaba, desde Haroseth de las Gentes hasta el arroyo de Cisón.
14. Entonces Débora dijo á Barac: Levántate; porque este es el día en que Jehová ha entregado á Sísara en tus manos: ¿No ha salido Jehová delante de ti? Y Barac descendió del monte de Tabor, y diez mil hombres en pos de él.
15. Y Jehová desbarató á Sísara, y á todos sus carros y á todo su ejército, á filo de espada delante de Barac: y Sísara descendió del carro, y huyó á pie.
16. Mas Barac siguió los carros y el ejército hasta Haroseth de las Gentes, y todo el ejército de Sísara cayó á filo de espada hasta no quedar ni uno.
17. Y Sísara se acogió á pie á la tienda de Jael mujer de Heber Cineo; porque había paz entre Jabín rey de Asor y la casa de Heber Cineo.
18. Y saliendo Jael á recibir á Sísara, díjole: Ven, señor mío, ven á mi, no tengas temor. Y él vino á ella á la tienda, y ella le cubrió con una manta.

19. Y él le dijo: Ruégote me des á beber una poca de agua, que tengo sed. Y ella abrió un odre de leche y dióle de beber, y tornóle á cubrir.

20. Y él le dijo: Estáte á la puerta de la tienda, y si alguien viniere, y te preguntare, diciendo: ¿Hay aquí alguno? Tú responderás que no.

21. Y Jael, mujer de Heber, tomó una estaca de la tienda, y poniendo un mazo en su mano, vino á él calladamente, y metióle la estaca por las sienes, y enclavólo en la tierra, pues él estaba cargado de sueño y cansado; y así murió.

22. Y siguiendo Barac á Sísara, Jael salió á recibirlo, y díjole: Ven, y te mostraré al varón que tú buscas. Y él entró donde ella estaba, y he aquí Sísara yacía muerto con la estaca por la sien.

23. Así abatió Dios aquel día á Jabín, rey de Canaán, delante de los hijos de Israel.

24. Y la mano de los hijos de Israel comenzó á crecer y á fortificarse contra Jabín rey de Canaán, hasta que lo destruyeron.

Apéndice: Jueces 5 - Reina-Valera 1909

1. Y AQUEL día cantó Débora, con Barac, hijo de Abinoam, diciendo:
2. Porque ha vengado las injurias de Israel, Porque el pueblo se ha ofrecido de su voluntad, Load á Jehová.
3. Oid, reyes; estad, oh príncipes, atentos: Yo cantaré á Jehová, Cantaré salmos á Jehová Dios de Israel.
4. Cuando saliste de Seir, oh Jehová, Cuando te apartaste del campo de Edom, La tierra tembló, y los cielos destilaron, Y las nubes gotearon aguas.
5. Los montes se derritieron delante de Jehová, Aqueste Sinaí, delante de Jehová Dios de Israel.
6. En los días de Samgar hijo de Anath, En los días de Jael, cesaron los caminos, Y los que andaban por las sendas apartábanse por torcidos senderos.
7. Las aldeas habían cesado en Israel, habían decaído; Hasta que yo Débora me levanté, Me levanté madre en Israel.
8. En escogiendo nuevos dioses, La guerra estaba á las puertas: ¿Se veía escudo ó lanza Entre cuarenta mil en Israel?
9. Mi corazón está por los príncipes de Israel, Los que con buena voluntad se ofrecieron entre el pueblo: Load á Jehová.
10. Vosotros los que cabalgáis en asnas blancas, Los que presidís en juicio, Y vosotros los que viajáis, hablad.
11. Lejos del ruido de los archeros, en los abrevaderos, Allí repetirán las justicias de Jehová, Las justicias de sus villas en Israel; Entonces bajará el pueblo de Jehová á las puertas.
12. Despierta, despierta, Débora; Despierta, despierta, profiere un cántico. Levántate, Barac, y lleva tus cautivos, hijo de Abinoam.
13. Entonces ha hecho que el que quedó del pueblo, señoree á los magníficos: Jehová me hizo enseñorear sobre los fuertes.
14. De Ephraim salió su raíz contra Amalec, Tras ti, Benjamín, contra tus pueblos; De Machîr descendieron príncipes, Y de Zabulón los que solían manejar punzón de escribiente.
15. Príncipes también de Issachâr fueron con Débora; Y como Issachâr, también Barac Se puso á pie en el valle. De las divisiones de Rubén Hubo grandes impresiones del corazón.
16. ¿Por qué te quedaste entre las majadas, Para oír los balidos de los rebaños? De las divisiones de Rubén Grandes fueron las disquisiciones del corazón.
17. Galaad se quedó de la otra parte del Jordán: Y Dan ¿por qué se estuvo junto á los navíos? Mantúvose Aser á la ribera de la mar, Y quedóse en sus puertos.
18. El pueblo de Zabulón expuso su vida á la muerte, Y Nephtalí en las alturas del campo.
19. Vinieron reyes y pelearon: Entonces pelearon los reyes de Canaán En Taanac, junto á las aguas de Megiddo, Mas no llevaron ganancia alguna de dinero.
20. De los cielos pelearon: Las estrellas desde sus órbitas pelearon contra Sísara.

21. Barriólos el torrente de Cisón, El antiguo torrente, el torrente de Cisón. Hollaste, oh alma mía, con fortaleza.
22. Despalmarónse entonces las uñas de los caballos Por las arremetidas, por los brincos de sus valientes.
23. Maldecid á Meroz, dijo el ángel de Jehová: Maldecid severamente á sus moradores, Porque no vinieron en socorro a Jehová, En socorro á Jehová contra los fuertes.
24. Bendita sea entre las mujeres Jael, Mujer de Heber Cineo; Sobre las mujeres bendita sea en la tienda.
25. El pidió agua, y dióle ella leche; En tazón de nobles le presentó manteca.
26. Su mano tendió á la estaca, Y su diestra al mazo de trabajadores; Y majó á Sísara, hirió su cabeza, Llagó y atravesó sus sienes.
27. Cayó encorvado entre sus pies, quedó tendido: Entre sus pies cayó encorvado; Donde se encorvó, allí cayó muerto.
28. La madre de Sísara se asoma á la ventana, Y por entre las celosías á voces dice: ¿Por qué se detiene su carro, que no viene? ¿Por qué las ruedas de sus carros se tardan?
29. Las más avisadas de sus damas le respondían; Y aun ella se respondía á sí misma.
30. ¿No han hallado despojos, y los están repartiendo? A cada uno una moza, ó dos: Los despojos de colores para Sísara, Los despojos bordados de colores: La ropa de color bordada de ambos lados, para los cuellos de los que han tomado los despojos.
31. Así perezcan todos tus enemigos, oh Jehová: Mas los que le aman, sean como el sol cuando nace en su fuerza. Y la tierra reposó cuarenta años.

Hoja de trabajo: observar e interpretar

Pasaje y observaciones: ¿qué dice expresamente?

Interpretación: ¿qué conclusión saco y por qué?

Preguntas que necesito seguir investigando:

Hoja de trabajo: aplicación y conversación

Una aplicación concreta y sus límites:

Ideas que ha aportado el grupo:

Lecturas y próximos pasos:
